

# Workshop: Fit für Networking

## Tipps vom Qualifizierungscoach



Der Workshop stand ganz unter dem Motto „Fit für Networking“.

Das Aktionsbündnis Schleswig-Holstein - Inklusive Jobs lud gemeinsam mit Integra gGmbH zum Workshop „Fit für Networking in Ostholstein“ ein. Rund 10 interessierte Personen trafen sich hierzu Anfang Juli 2018 in Oldenburg in den Räumlichkeiten von Integra in der Schuhstraße. Der Dozent, Matthias Naumann, ist Qualifizierungscoach im Aktionsbündnis. Er ist tätig für den Integrationsfachdienst bei Integra gGmbH. In Lübeck und dem Kreis Ostholstein berät er Menschen mit Schwerbehinderung oder Gleichstellung bei der Suche nach einem Arbeitsplatz oder einer Ausbildungsstelle. An diesem Tag widmete er sich ganz dem Thema Networking.



### „Was bedeutet Networking?“

Zu Beginn des Workshops hat Matthias Naumann mit den Teilnehmenden erarbeitet, was sich hinter dem Begriff Networking verbirgt. Unter einem aktiven Networking ist das Knüpfen und Pflegen von Kontakten zu verstehen, das dem Austausch von Informationen und dem beruflichen Fortkommen dient.

Im weiteren Verlauf der Veranstaltung weist Matthias Naumann darauf hin, dass alle privaten und auch ehemalige berufliche Kontakte bei der Jobsuche genutzt



Qualifizierungscoach, Matthias Naumann, im Gespräch mit den Teilnehmenden.

werden können: „Sprechen Sie im Freundes- und Bekanntenkreis darüber, dass Sie auf Jobsuche sind. Trauen Sie sich, Ihre Kontakte zu nutzen und auszuweiten.“, so Matthias Naumann.

Folgende Tipps erarbeitete der Coach mit den Seminarteilnehmenden:

#### Tipps für ein erfolgreiches Networking:

- Menschen ansprechen und neue Kontakte knüpfen
- Offen sein, für weitere Kontakte, die daraus entstehen
- Networking als gegenseitiges „Geben und Nehmen“ betrachten
- Zeit investieren für Veranstaltungen und Treffen mit seinen Netzwerkpartnern

### „Wie gehe ich mit dem Thema Behinderung im Rahmen des Networkings um?“

Im Gespräch mit neuen beruflichen Kontakten empfiehlt Matthias Naumann ein selbstsicheres Auftreten: „Sprechen Sie über Ihre Stärken und Erfahrungen, dann ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass Sie weiterempfohlen werden. Medizinische Diagnosen sollten Sie für sich behalten.“

## Vielfache Unterstützungsmöglichkeiten im Beruf

Wenn Menschen mit Einschränkung eine Tätigkeit oder eine Ausbildung aufnehmen, sind sie keinesfalls auf sich allein gestellt. Es gibt vielfache Möglichkeiten, externe Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen: Matthias Naumann stellt den Teilnehmenden die Angebote des Integrationsfachdienstes (IFD) vor. Das dortige Team „Sicherheit“ unterstützt Menschen mit Behinderung am Arbeitsplatz. In vielen Fällen können auch technische oder finanzielle Hilfen beim zuständigen Integrationsamt beantragt werden.

Im Anschluss an den Workshop gab es die Möglichkeit, weitere Fragen zu stellen und einen persönlichen Beratungstermin mit Matthias Naumann zu vereinbaren. Im Rahmen des Qualifizierungscoachings ([www.aktionsbuendnis-sh.de/arbeitssuchende/qualifizierungs-coaching](http://www.aktionsbuendnis-sh.de/arbeitssuchende/qualifizierungs-coaching))

kann Matthias Naumann auf die individuelle Situation der Ratsuchenden eingehen und gezielt bei der Vorbereitung auf die Bewerbungsphase unterstützen. Wenn Sie sich auch Unterstützung wünschen, nehmen Sie gern Kontakt auf. Das Aktionsbündnis Schleswig-Holstein - Inklusive Jobs berät kostenfrei:

**Matthias Naumann | Telefon: 0451 707570**

**E-Mail: [m.naumann@ifd-integra.de](mailto:m.naumann@ifd-integra.de)**

Hilfreiche Links:

- [www.aktionsbuendnis-sh.de](http://www.aktionsbuendnis-sh.de)
- [www.integra-sh.de](http://www.integra-sh.de)
- [www.integrationsaemter.de](http://www.integrationsaemter.de)
- [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)
- [www.bmas.de](http://www.bmas.de)
- [www.myhandicap.de](http://www.myhandicap.de)
- [www.rehadat.info.de](http://www.rehadat.info.de)
- [www.talentplus.de](http://www.talentplus.de)

**Aktionsbündnis Schleswig-Holstein - Inklusive Jobs**  
**Paradeplatz 9, 24768 Rendsburg**  
Telefon 04331 1319-16

E-Mail: [aktionsbuendnis@gefas-uv.de](mailto:aktionsbuendnis@gefas-uv.de)  
Web: [www.aktionsbuendnis-sh.de](http://www.aktionsbuendnis-sh.de)

Text und Fotos: Myriam Ahrendt

Juli 2018, Rendsburg